

Test per la sopravvivenza personale

Debiti

(1) Sei senza debiti? Si No

(se "Si" salta alla sezione "Immagazzinaggio".)

(2) Per favore completa il questionario seguente

- | | |
|------------------------|-------|
| a) Mutuo | Si No |
| b) Macchina | Si No |
| c) Carte di credito | Si No |
| d) barca, moto, camper | Si No |
| e) altro | Si No |

(3) Approssimativamente, quale e' il totale di debiti che hai? _____

(4) Hai un piano da seguire per eliminare i tuoi debiti? Si No

(5) Calcola quanti mesi o anni ci vorranno per eliminare i tuoi debiti _____

Immagazzinaggio

(6) Hai una scorta adeguata? Si No

(7) Quanti litri di acqua hai conservato? (non calcolare l'acqua del boiler) _____

(8) Quanti chili di grano e legume hai messo via? _____

(9) Usi il cibo della scorta tutte le settimane? Si No

- a) Scatolette (minestre, verdure, ecc) _____
- b) Latte in polvere _____
- c) Altro (lista e quantità) _____
- d) Altro (lista e quantità) _____
- e) Altro (lista e quantità) _____
- f) Altro (lista e quantità) _____
- g) Altro (lista e quantità) _____

(11) calcola quanti mesi tu e la tua famiglia potreste sopravvivere con la scorta che avete: _____

Elettricità combustione ecc.

Rispondi come se il gas e l'elettricità fossero stati spenti.

(12) Hai un'altro modo da usare per riscaldamento? (camino, stufetta, ecc.) Si No

(13) Calcola quanti giorni potresti andare avanti con ciò che hai messo via (legna, benzina) _____

(14) Calcola quante ore di luce potresti avere con la tua scorta di (candele, lanterna, pile, generatore ecc): _____

(15) Hai un'altra alternativa per cucinare? Si No

Medico

(17) Hai una borsa del pronto soccorso? Si No

Igiene personale

(18) Hai un gabinetto portatile? Si No

(19) Quanto detergente per i piatti e bucato hai messo via? _____

(20) Quante saponette per le mani e corpo hai messo via? _____

(21) Quante scatole di fazzoletti carta hai messo via? _____

(22) Quanti rotoli di carta igienica hai messo via? _____

(23) Quanti rotoli di scotex hai messo via? _____

Rifugio

(25) Potresti vivere fuori casa? (tenda, roulotte, ecc..)? Si No

(26) Hai un kit di emergenza per 72 ore? Si No