



Family Emergency Plan

Miembros de La Familia

1.	Nombre: _____ Año de nacimiento: _____	Información medica importante: _____
2.	Nombre: _____ Año de nacimiento: _____	Información médica importante: _____
3.	Nombre: _____ Año de nacimiento: _____	Información médica importante: _____
4.	Nombre: _____ Año de nacimiento: _____	Información médica importante: _____
5.	Nombre: _____ Año de nacimiento: _____	Información médica importante: _____
6.	Nombre: _____ Año de nacimiento: _____	Información médica importante: _____

¿Dónde está la familia?

Durante el Dia	Durante la noche	Fin de semana
Trabajo 1: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 1: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 1: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____
Trabajo 2: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 2: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 2: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____
Escuela 1: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 3: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 3: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____
Escuela 2: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 4: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 4: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____
Escuela 3: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 5: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____	Ubicación 5: Dirección: _____ Lugar de evacuación: _____

Lugar de Reunión (después de la emergencia)

# 1	Vivienda: _____ Acciones: _____
#2	Vecindad: _____ Acciones: _____

☒ Estudie y Practique con La Familia

- | | | |
|---|--|-----------------|
| ☐ Practique “agachese, cubrase y agarrese.” | ☐ Instale detectores de humo. | |
| ☐ Busque lugares seguros in cada cuarto. | ☐ Practique la evacuación en las habitaciones en caso de fuego. | |
| ☐ Aprenda/Ensene a protegerse sin importar donde este cuando ocurra un terremoto. | ☐ Reciba entrenamiento del departamento de bomberos sobre como usar un extinguidor de incendios apropiadamente. | |
| ☐ Pregunte a cada miembro de su casa: Qué va hacer antes, durante y despues del temblor/fuego si esta en su: | | |
| 1. Vivienda/Casa ? | 3. Escuela? | 5. Caminando ? |
| 2. Trabajo ? | 4. Auto? | 6. Con amigos ? |
| ☐ Pregunte a cada miembro: Que va hacer despues del temblor si no se puede irse de su: | | |
| 1. Vivienda ? | 3. Escuela ? | |
| 2. Trabajo ? | 4. Casa de amigos ? | |
| ☐ Seleccione un lugar seguro afuera de su casa para reunirse con su familia después del temblor. | | |
| ☐ Linterna de pilas al lado de su cama | ☐ Practique: Terremoto en la mañana. | |
| ☐ Zapatos al lado de su cama. | ☐ Practique: Terremoto en la tarde/almuerzo. | |
| ☐ Ensene a todos a usar silbatos de emergencia y/o tocar tres veces repetidamente si estan atrapados. | ☐ Practique: Terremoto con sus animales. | |
| ☐ Localiza las llaves de gas & como cerrar las llaves de gas | ☐ Aprenda: First Aid (primeros auxilios) | |
| ☐ Localiza las llaves de la electricidad & aprende como cerrarlas . | ☐ Aprenda: CPR(resucitacion cardiopulmonar) | |
| ☐ Localiza las llaves del agua & aprende como cerrarlas. | ☐ Aprenda: C.E.R.T- Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias. | |

Adiciones al Plan de La Familia

1. Arregla peligros en tu Vivienda y en la fundacion de tu casa.
2. Prepara “Go – Bags” (mochila) para cada miembro de tu casa (incl documentos personales).
3. Prepárate con suplimentos de largo plazo (3 meses) para tus necesidades:
Comida (que realmento comes), Agua, Cosas para tu hygiene, Equipo para cocinar.

“The amount of satisfaction you get from life depends largely on your own ingenuity, self-sufficiency, and resourcefulness.” (“La satisfaccion que tengas en la vida dependera de tu ingenio, auto suficiencia y propios recursos”) Scientist William C. Menninger, quoted in the Associated Press

“The great thing in the world is not so much where we stand, as in what direction we are moving.” (“ Lo mas grande en el mundo no es solo donde estamos sino en que direccion vamos”.)

Oliver Wendell Holmes, quoted in the Arizona Republic